



ALSINOTICIAS

El boletín oficial de Villa Alsino



EN ESTE NÚMERO

CENTRO DE INTEGRACIÓN INICIA NUEVO CICLO DE TALLERES INCLUSIVOS

USUARIA DE ALSINO REALIZA TALLER EXTRAORDINARIO DE ORIGAMI PARA LA COMUNIDAD

ECO JARDÍN ABRE SUS PUERTAS PARA FACILITAR EL BIENESTAR COMUNITARIO

CENTRO DE INTEGRACIÓN INICIA NUEVO CICLO DE TALLERES INCLUSIVOS

Durante este mes comenzó a ejecutarse un nuevo proyecto financiado con el fondo **Tránsito a la Vida Independiente del SENADIS**. Este proyecto, adjudicado a través del **Centro de Integración de Alsino**, está orientado a mejorar la calidad de vida de sus beneficiarios mediante su participación en talleres relacionados con el desarrollo individual y el bienestar colectivo.

Así, se dio inicio al **taller de yoga**, práctica que se lleva a cabo todos los martes y que permite a sus participantes trabajar en su respiración, concentración y conexión con el cuerpo. A cargo de este taller está la instructora, Vanessa Aravena, quien destacó la alta motivación de las y los beneficiarios por aprender y participar cada semana.

Este proyecto contempla además otras instancias de participación comunitaria, como el taller de mosaico y el taller de huerta urbana, los que iniciarán en los próximos meses.

X Instagram Facebook @VILLA_ALSINO

Eco Jardín abre sus puertas para facilitar el bienestar comunitario

Como cada verano, Villa Alsino facilita su "Eco Jardín Comunitario" para que diversos grupos de instituciones y organizaciones territoriales puedan disfrutar sus instalaciones y compartir sanamente.

Este año, uno de los asistentes fue el programa de Mujeres del Cosam de La Florida, pudiendo acudir en diferentes ocasiones para tener jornadas de descanso y bienestar. A cargo de este último grupo estuvo Cecilia Vargas, trabajadora social del Cosam de La Florida, quien agradeció el espacio.



Usuaria de Alsino realiza taller de origami para la comunidad



El día viernes 23 de febrero, se realizó de forma extraordinaria un taller de origami desarrollado por una de las integrantes de la comunidad usuaria de Alsino. Se trata de Dania Castillo, quien enseñó paso a paso la elaboración de grullas y cisnes de papel.

En palabras de Dania, este arte -también llamado *papiroflexia*- permite que cada usuario vaya dejando un registro, una huella durante su proceso. "Noté una muy buena participación de los usuarios, se vieron entusiasmados y contentos, ayudándose entre sí. Costó que llegáramos al resultado pero lo conseguimos", concluyó la encargada de esta iniciativa.

El origami es un arte popular de plegado de papel que se originó en Japón hace siglos y consiste en un conjunto de técnicas que permiten hacer figuras en papel, sin hacer cortes ni utilizar pegamento. Aprender esta técnica ayuda a la salud de diferentes formas, al contribuir al desarrollo de las destrezas motoras finas y la concentración mental, junto con reducir el deterioro cognitivo y favorecer la memoria.

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

