



# BOLETÍN INFORMATIVO MARZO 2024

Durante el mes de marzo, tuvimos una serie de actividades que apuntaron a la unión de las comunidades escolares. El retorno a clases de los liceos, colegios y jardines infantiles, revistió un rol de trabajo que dio cuenta de la planificación, la coordinación y el trabajo en equipo que ejecutamos en cada unidad y área de nuestra institución. Una unión que, también, se plasmó con la celebración de la Semana Santa y con la conmemoración del Día Internacional de la Mujer en los Cesfam y establecimientos educacionales. En estas páginas, damos cuenta de que el rol de servidores públicos, nos invita a estar conectados los siete días de la semana con nuestros vecinos y vecinas.



**LA FLORIDA**  
*Junto a ti!*

# EDITORIAL

## MARZO 2024

### **Salud, Educación e Infancia: compromiso irremplazable**

Marzo fue un mes donde encaramos una serie de desafíos. Por un lado, estaba el inicio del año escolar 2024 y, por ende, el poder generar una instancia de unión para las comunidades escolares que componen los liceos y colegios municipales de La Florida. De la misma forma, articulamos el comienzo de las clases en los jardines infantiles. Momentos de enorme esfuerzo y despliegue coordinado para hacer un retorno seguro a los establecimientos educacionales.



Un sello preventivo que no solo opera desde el Área de Salud, sino que también, en Educación e Infancia. Nuestros niños, niñas, jóvenes y adolescentes, así como papás, mamás y apoderados en general, debían tener las garantías de que los entornos donde se ubican nuestros recintos escolares, contaban con señaléticas adecuadas para cruzar las calles y, además, que la infraestructura de los 26 liceos y colegios municipales, estuvieran preparados y listos para recibir a nuestra matrícula total de estudiantes, con un impacto de caso 12 mil escolares. Todo un hito de responsabilidad.

Igualmente, como Corporación Municipal de Salud y Educación, nos mantuvimos alertas ante los procesos de vacunación, tanto en la dimensión del covid-19, como de la influenza. En ese marco, con el rigor que nos caracteriza, hemos vacunado en nuestros 9 centros de salud familiar a los vecinos y vecinas. Un sello que viene a consolidar nuestro proceso de inoculación para proteger a la población.

Por cierto, en marzo, a nivel corporativo, vivimos la Semana Santa con una liturgia que dio cuenta de la cohesión que se vive al interior de nuestra Corporación y cómo este hito religioso, tiene una gran trascendencia para el mundo católico y cómo, a partir de ahí, se puede trazar un rol social como criterio de justicia.

Somos una institución que trabaja con alegría y competencia plena. No dejamos nada al azar y procuramos mantener la esencia viva de servidores públicos a tiempo completo. La Salud, la Educación y la Infancia, nos atañen a todos y la tarea es exigente, ardua, pero apunta a mejorar la calidad de vida de todos los floridanos y floridananas sin excepción. Nuestro compromiso, es imperecedero e irremplazable.

Lo hacemos con cariño y bien lo supieron nuestras funcionarias que, el 8 de marzo pasado, conmemoraron el Día Internacional de la Mujer con ética, fortaleza y un eje profesional digno de aplauso y que se traslada con dedicación a los Cefsam, liceos, colegios y jardines infantiles.



**LA FLORIDA**  
*Junto a ti!*

## Alimentos claves para estudiantes en retorno a clases en liceos y colegios municipales

La salud preventiva que se ejerce desde la Corporación Municipal de La Florida, en materia de atención primaria y al interior de los liceos, colegios y jardines infantiles, es especial para el rendimiento y el aprendizaje en el aula. Por este motivo, les entregamos a las comunidades escolares, algunas claves en torno a qué tipo de alimentos se puede consumir en el marco del retorno a clases. Por ejemplo, recomendamos frutas frescas y yogurt; palitos de queso con tomates cherry; barritas de granola caseras; ensalada de frutas con menta; hummus de garbanzos con palitos de pimentón y tostadas con huevo. Ciertamente, distintas alternativas proporcionan una sana nutrición y energía.



## Colegios municipales inician 2024 con mensajes de inclusión y abrazando la diversidad

Hora de reencuentros con los amigos, compartir entre compañeros de sala y despedirse de manera emotiva de papás, mamás y apoderados. Porque, claro: ahora hay que centrarse en los estudios, con todo lo positivo que ello significa. Esto fue lo que se vivió, desde temprano, a eso de las 07:30 de la mañana, el pasado 5 de marzo, en el colegio Los Navíos de la Corporación Municipal de La Florida. Un inicio académico 2024, que estuvo cargado de simbolismo con la llegada de las primeras familias al recinto educativo y que a eso de las 09:30, tuvo su acto oficial de bienvenida. Un hito que significó el punto de partida para los estudiantes, docentes, familias, directivos y asistentes de la educación.



## Mujeres polifuncionales en La Florida: destacan en su día internacional

Mujeres en Cesfam, bajo el rol cuidadoras de salud y generando equidad. Educadoras y directoras, como formadoras de futuros líderes. Y, en la Comudef, vale decir, en la propia corporación, liderazgo y participación activa. Estos son los atributos de actuación que encarnan cientos de féminas al interior de nuestra institución. Tareas que desempeñan con profesionalismo, dedicación y entusiasmo y que dan cuenta del rol que tienen las mujeres en su totalidad. Por eso, qué mejor que reconocerlas en el marco del Día Internacional de la Mujer, que se conmemoró el pasado 8 de marzo. No era para menos, claro está.



## Salud da orientaciones claves en medio de la campaña para prevenir la influenza

El director de Salud de la Corporación Municipal, Alfredo Bravo, se refirió durante marzo a la campaña de vacunación contra la influenza (o la gripe). En este sentido, la autoridad indicó que la inmunidad se logra aproximadamente 15 días después de recibir la vacuna, por lo que es importante administrar con anticipación. Con todo esto, en los Cesfam de la comuna de La Florida, ya se está inoculando para prevenir la enfermedad. Una acción dirigida a los siguientes grupos objetivos: personas de 60 años y más; embarazadas en cualquier etapa de gestación; niños y niñas desde los 6 meses hasta 5to básico; personal de salud del sector público y privado; personas con enfermedades crónicas entre los 11 y 59 años; docentes y asistentes de la educación hasta 8vo básico, además de cuidadores de personas mayores y funcionarios de los ELEAM (Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores).



## Para nuestros estudiantes: ¿Cómo potenciar un ambiente propicio para el estudio?

Desde el Área de Educación de la Corporación Municipal de La Florida, articularon algunas estrategias para potenciar el aprendizaje y la enseñanza. Por ejemplo, uno de los aspectos centrales de esta idea radica en establecer hábitos y rutinas en el día a día. Básicamente, esto apunta a que los niños logren potenciar sus habilidades de estudio y, de esta manera, enfrenen con confianza sus primeros exámenes y controles. Es sabido que marzo es un mes complejo por el retorno a la escuela, por lo cual, resulta primordial orientar a los alumnos, docentes y apoderados. Al mismo tiempo, se aconseja asistir a clases, por los efectos positivos que esto trae consigo para el futuro académico y laboral.



## La Florida mantiene medidas de autocuidado y fortalece comunicación de riesgo ante el covid-19

Como durante marzo hubo un repunte de casos de COVID-19 en Chile, la comuna de La Florida, en una clara señal de comunicación de riesgo, dio claras señales de preparación y respuesta ante dicho escenario epidemiológico. En este sentido, el director de Salud de la Comudef, Alfredo Bravo, destaca la necesidad de que la población se vacune para frenar la propagación del virus. Asimismo, desde el punto de vista preventivo, se han reforzado medidas básicas como el lavado de manos, el saludo a distancia y el uso de mascarillas, especialmente para aquellos con síntomas respiratorios. Una articulación clave: la vacunación que se realiza en nuestros 9 centros de salud familiar.



## Jardines infantiles inician el año 2024 en conexión con Antoine de Saint Exupéry

Los 15 jardines infantiles de la Dirección de Infancia de la Corporación Municipal de La Florida, dieron inicio a su año académico 2024. En ese marco, nuestro secretario general, Cristián Águila, conmovió a los presentes con palabras inspiradoras, recordando la esencia pura y simple de los niños, citando al célebre autor Antoine de Saint Exupéry: "Cada uno de nuestros niños es una flor especial y debemos aprender de su corazón, que es mucho más simple y puro que el de un adulto", señaló.



## Cesfam La Florida conmemora el Día Mundial del Síndrome de Down

El Cesfam La Florida, vivió un momento cargado de simbolismo, emoción y, por cierto, de inclusión. Y es que, en dicho Centro de Salud Familiar, se conmemoró el Día Mundial del Síndrome de Down. Una instancia de unión, participación y entretenimiento, en la que los funcionarios de este recinto de atención primaria, compartieron un grato momento con los usuarios que aquí se atienden. Una clara muestra de integración y que da cuenta de que todos somos perfectos, tal cual somos; con nuestras fortalezas, debilidades y diferencias.



## Casa Central de la Corporación participa de una misa con motivo de la Semana Santa

Con motivo de la Semana Santa, los funcionarios y funcionarios de la Casa Central de la Corporación Municipal, vivieron una misa en el patio delantero de la institución. Una liturgia en la que se oró por los centros de salud, liceos, colegios y jardines infantiles. También, se pidió a Dios por quienes trabajan en estas unidades. Durante la eucaristía, además, se realizó el lavatorio de pies a algunos de nuestros colaboradores, como símbolo de la vocación de servicio, la humildad y la igualdad.



## Salud de La Florida destaca la importancia del agua como elemento generador de bienestar



El agua constituye aproximadamente el 70% de nuestro cuerpo y desempeña un papel fundamental en numerosas funciones metabólicas. Bajo ese contexto y como desde el Área de Salud de la Corporación promueven estilos de vida saludable, se puso en valor la importancia que tiene el consumo de este elemento en el diario vivir de las personas. Catalina Crichton, nutricionista de la comuna, explicó que el agua no solo actúa como termorregulador y facilita la digestión y la absorción de nutrientes, sino que también contribuye a prevenir dolores de cabeza, aliviar la fatiga y controlar el peso. Esta información se entregó con motivo del Día Mundial del Agua, que se conmemora en todo el planeta el 22 de marzo.

## Liceo de La Florida sitúa a Chile como opción para albergar mundial de olimpiadas especiales 2027

Chile, con fuerza e ímpetu, se perfila para ser sede del Mundial de Olimpiadas Especiales de 2027. Toda una primicia. Y es que, en nuestro país, se percibe y se adopta al deporte como un motor de inclusión y como un vehículo inspirador que aporta valores claves para vivir en sociedad. Parte de este enfoque, se palpó con fuerza el en marzo en el liceo Cardenal Antonio Samoré de la Corporación Municipal de La Florida, a través de su Dirección de Educación y el área de Formación Integral, unidad que promueve la disciplina, la sana convivencia y el trabajo en equipo al alero de diversas instancias deportivas. En este contexto, dicho recinto educacional llevó a cabo un “Circuito deportivo inclusivo”, a través del cual, mostró una notoria capacidad organizativa ante autoridades internacionales.



## Primordial: enfrentar la tuberculosis desde la salud preventiva

“La tuberculosis es una enfermedad que no está erradicada en el mundo ni en Chile”. Con estas palabras, el director de Salud de la Corporación Municipal de La Florida, Alfredo Bravo, dio cuenta de la importancia que tiene la prevención ante esta enfermedad. En esta dimensión, desde la unidad que administra los nueve Cesfam de la comuna, informaron que, en estos puntos, se realiza un examen de expectoración llamado baciloscopia, los que son accesibles para todos, sin importar su previsión de salud. El tratamiento, gratuito en todo el país, dura aproximadamente seis meses y consiste en la toma de antibióticos. En estricto rigor, es crucial realizar estudios de contacto, tanto intra como extradomiciliarios. ¿El objetivo? Detectar la enfermedad temprano y brindar tratamiento preventivo si es necesario. Datos claves en el marco del Día Mundial de la Tuberculosis, que se conmemora cada 24 de marzo.



## Retorno óptimo a clases: iniciamos trabajos de aseo y limpieza en liceos y colegios municipales

La Fundación Naturalizar, la cual se basa en una innovadora instancia de educación al aire libre que vincula diariamente a niños con la naturaleza, sigue unida a la Dirección de Infancia de la Corporación Municipal de La Florida. En dicho marco, la iniciativa arribó al jardín Javiera Carrera, donde los pequeños visualizaron trabajos en el patio del recinto, fortaleciendo el sello medioambiental que trabaja este establecimiento como enfoque de enseñanza y aprendizaje ante los grupos de estudiantes de la primera infancia.



## Huevitos de chocolate: moderación sin dejar de disfrutar

Desde la Corporación Municipal de La Florida, no solo se despliegan en el territorio en materia de salud. También, aconsejan a los vecinos y vecinas para que adopten la salud preventiva en su diario vivir. Y, claro, el Domingo de Resurrección, los niños buscaron, encontraron y luego comieron los huevitos de chocolate. Y ahí fue clave que papás y mamás, les explicaran que se podrían consumir, pero con resguardos en cuanto a la cantidad. Al mismo tiempo, era clave alternarlos con alimentos saludables. En definitiva, la moderación puede ser parte de nuestro ideario, pero sin dejar de disfrutar.